

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Подростковый центр «Патриот»**

**Методическое пособие
Тема: «Фигурное вождение спортивного
гоночного автомобиля «Багги»».**

**Педагог дополнительного образования:
Арсеенко Андрей Федорович**

**г. Елизово
2013 год**

Содержание

1. Пояснительная записка.....	стр. 3
2. Методические рекомендации на подготовительный период	стр.5
3. Методические рекомендации по обучению детей фигурному вождению.....	стр.6
4. Этапы фигурного вождения.....	стр.7
5. Литература	стр.11

I. Пояснительная записка

Управление автомобилем в современных условиях - процесс чрезвычайно сложный в техническом и психологическом отношении.

Одним из видов по обучению детей точному маневрированию автомобилем является фигурное вождение.

Фигурное вождение предусматривает прохождение специальных фигур, размеченных (установленных) на закрытой площадке с твердым покрытием размером не менее 80 x 20 м.

Чтобы уверенно управлять автомобилем в ограниченном пространстве, водитель должен представлять себе траекторию движения автомобиля. Это достигается многократными упражнениями по фигурному вождению, которые позволяют научиться маневрировать и чувствовать габариты автомобиля, а также довести до автоматизма навыки вращения руля и работу педалями.

Данный вид вождения развивает у подростков глазомер, приучает быстро и умело пользоваться рычагами и педалями управления, помогает приобрести соревновательные навыки, повышает психологическую устойчивость.

Занятия фигурным вождением поможет научиться маневрировать как передним, так и задним ходом, точно дозировать тягу на ведущих колёсах, выбирать лучшую траекторию движения, владеть приёмами контраварийной езды, стабилизировать автомобиль в движении при резких маневрах, перераспределять вес авто при перестроениях, разворотах и т.п.

Ошибкой в фигурном вождении принято считать каждое пересечение ограничительной линии колесом, каждый сбитый ограничитель. Упражнение можно считать отработанным, если в течение десяти повторов не было ошибок.

Фигурное вождение применяется на соревнованиях со сложной трассой (крутые повороты, змейки, развороты на 180-360 градусов как передним, так и задним ходом, и т. п.), а также в дальнейшем, в повседневной жизни при вождении автомобиля.

Фигурное вождение входит в раздел программы «Автомобильный спорт» на втором году обучения. Он включает в себя изучение таких элементов как «Змейка», «Разворот в ограниченном пространстве», «Параллельная парковка», «Постановка авто в «бокс» или габаритный дворик».

При выполнении фигурного вождения обязательно проводится инструктаж по технике безопасности. Гонщик пристёгивается обычным трех точечным ремнём безопасности, обязательным является наличие шлема.

Данная разработка рекомендуется педагогам дополнительного образования технической направленности.

Цель:

Формирование техники и тактики вождения спортивного автомобиля «Багги».

Задачи:**Образовательные:**

- научить чувствовать габариты автомобиля;
- научить маневрировать передним, задним ходом;
- формировать навыки фигурного вождения.

Воспитательные:

- воспитать у учащихся аккуратность, самостоятельность, умение доводить начатое дело до конца;
- профилактика асоциального поведения.

Развивающие:

- развивать глазомер, внимание, умение анализировать, обобщать.

Продолжительность: на каждый этап предусмотрено по 2 часа (2x45+1 перерыв на 10 минут).

Оборудование:

- шлем;
- автомобиль;
- фишки.

Ожидаемый результат:

- сформированный навык фигурного вождения;
- грамотная техника вождения автомобиля в дальнейшей жизни.

II. Методические рекомендации на подготовительный период

Для обучения детей фигурному вождению необходимо:

1. Подготовить закрытую площадку с асфальтовым покрытием.
Допускается проведение фигурного вождения на площадке с травяным покровом, на утрамбованном снегу или льду.
2. Сделать разметку, согласно каждому этапу обучения фигурному вождению.
3. Расставить фишки.
4. Подготовить автомобиль для обучения фигурному вождению.

III. Методические рекомендации по обучению детей фигурному вождению.

В начале занятий проводится инструктаж по технике безопасности с учащимися по безопасным приемам обучения фигурному вождению.

Элементы фигурного вождения выполняются учащимися по очереди с соблюдением необходимых требований.

Перед началом движения передним ходом дверь должна быть закрыта. Двигаться на автомобиле между фишками нужно очень медленно, стараясь их не задеть.

IV. Этапы фигурного вождения

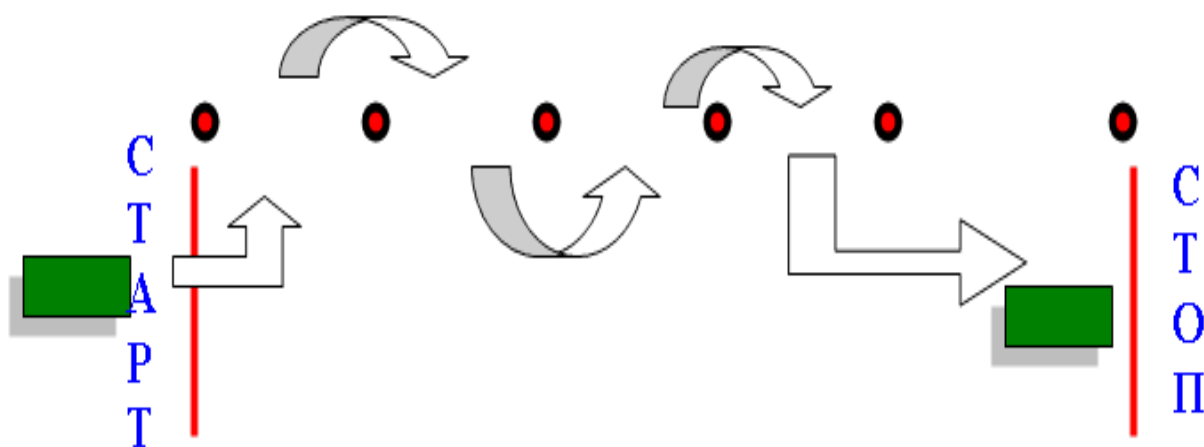
Фигурное вождение включает в себя следующие этапы:

1 этап – элемент фигурного вождения - «Змейка»

Для выполнения упражнения «Змейка» устанавливается пять ограничителей (стоек), установленных по прямой линии с одинаковыми интервалами, что образует четыре проезда.

Учащийся должен последовательно проехать все проезды, полностью выехав за ось крайнего проезда и не задев ограничителей до стоп линии.

Змейка



2 этап – элемент фигурного вождения «Разворот в ограниченном пространстве»

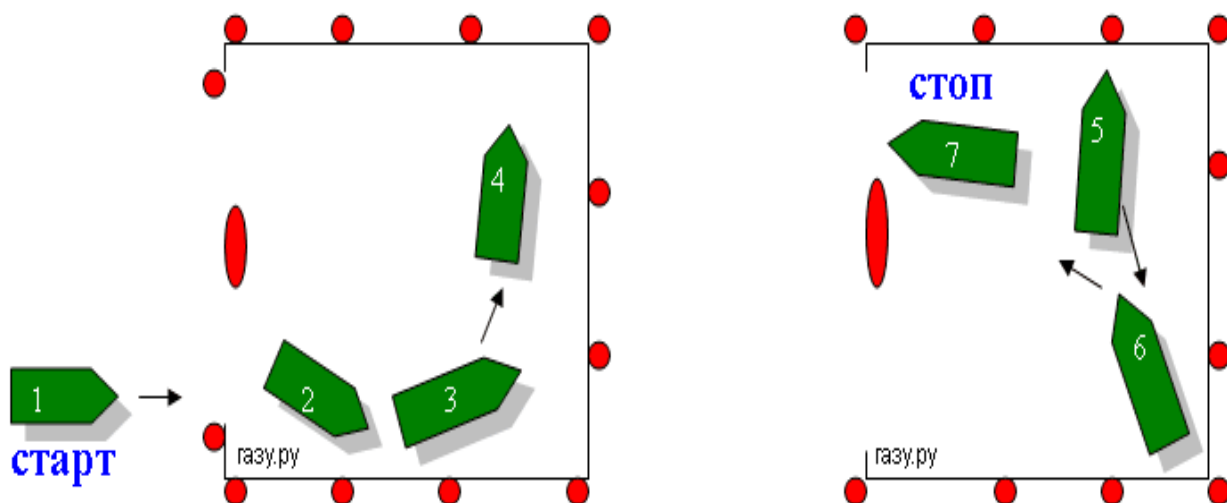
Упражнение «Разворот в ограниченном пространстве» направлено на обучение учащегося выполнению разворота в ограниченном пространстве.

Упражнение «Разворот в ограниченном пространстве» выполняется на габаритном квадрате (8 на 8 метров).

Данное упражнение включает в себя следующие действия:

- въехать на ограниченную площадку и двигаться справа налево до ограничительной фишки, остановиться;
- задним ходом двигаться в задний правый угол, остановиться;
- движение против часовой стрелки передним ходом до стоп линии.

Разворот



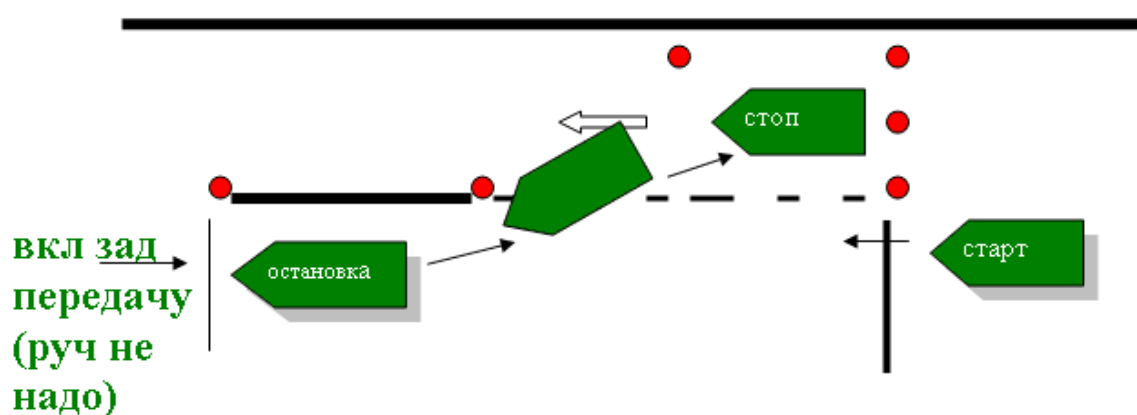
3 этап - элемент фигурного вождения «Параллельная парковка».

Упражнение «параллельная парковка» является «мудрым элементом», который поможет подростку умело и быстро научиться парковать автомобиль в нужном месте.

Въезжая на закрытую площадку учащийся должен выполнить ряд маневров:

- проехать прямо до ограничительной линии, остановиться;
- двигаясь задним ходом, учащийся осуществляет параллельную парковку, согласно указанной разметке.

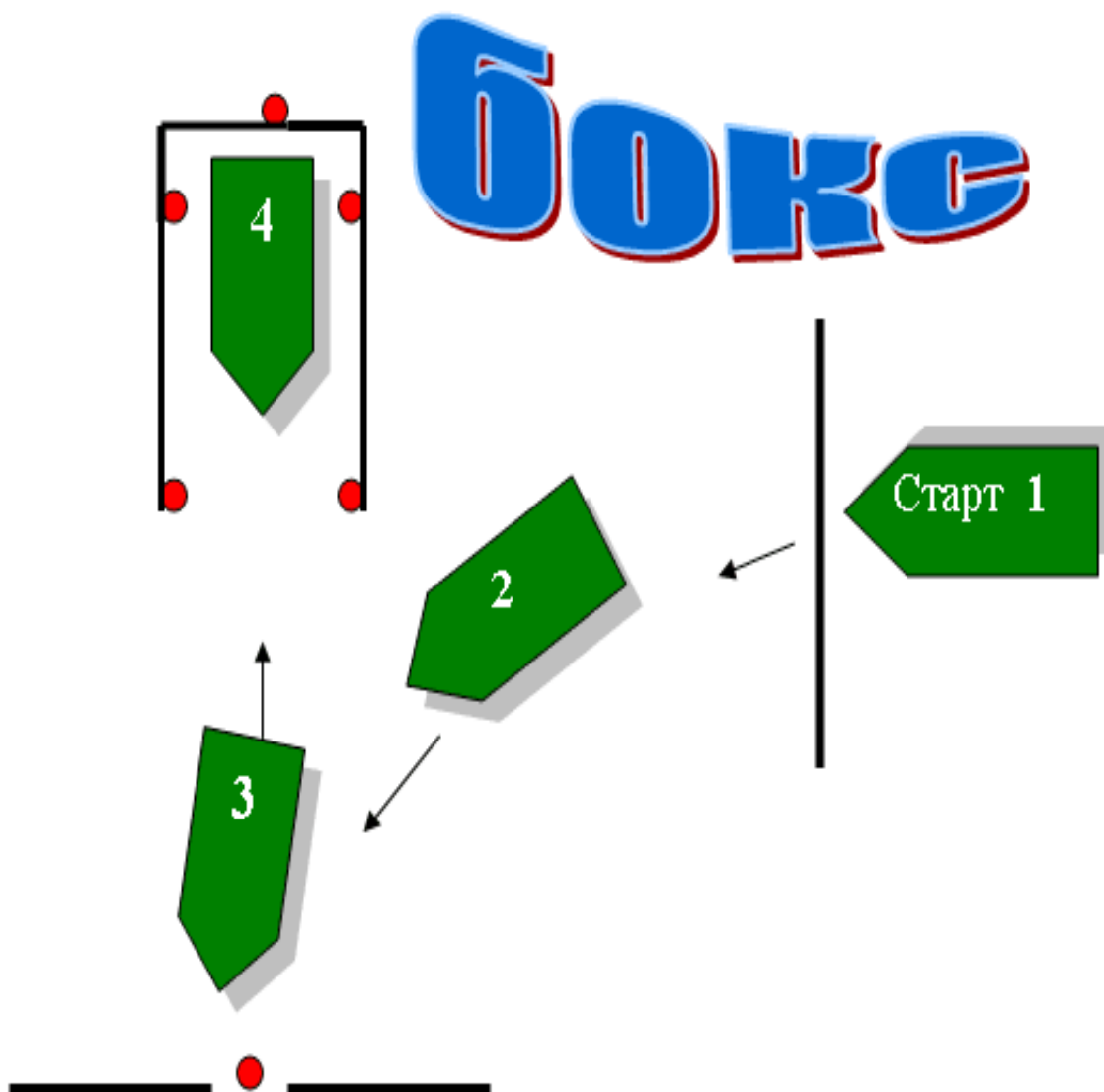
Параллельная парковка



4 этап - элемент фигурного вождения «Габаритный дворик».

Учащийся въезжает на площадку передним ходом так, чтобы ни одна деталь автомобиля не выступала за ее пределы, и после этого ставит машину задним ходом в «бокс».

Постановка автомобиля в «бокс» производится в прямоугольник, обозначенный ограничителями с трех сторон, при этом одна узкая сторона открыта.



V. Литература, рекомендуемая педагогам

1. Журнал «Автомотоспорт» 2004-2006г. Москва
2. Журнал «За рулем» М., издательский центр «За рулем», № 8. 01, 2 и 4. 02.«Факторы риска и продолжительность жизни элитных групп спортсменов», Геселевич В.А. «Вестник спортивной медицины России». М., 1995г.
3. Журнал «Форсаж» Москва.
4. Российская автомобильная федерация. «Ежегодник автомобильного спорта» Москва 2008 г.
5. Сингуринди Э.П. Москва 1986 г. «Автомобильный спорт».